



ERA PSYCHE
dr Anetta Pereświat-Sołtan

Poradnie psychologiczne
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
Szkolenia dla nauczycieli
E-learning dla rodziców nastolatków
Działalność akademicka

SZKOLENIE: TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH

Podczas szkolenia przygotowujemy specjalistki i specjalistów do samodzielnego prowadzenia efektywnych zajęć szczególnie w obszarze rozwoju kompetencji emocjonalno-społecznych. Systematyzując wiedzę równolegle prezentujemy narzędzia i rozwiązania, które można z powodzeniem wykorzystać podczas prowadzonych lekcji oraz spotkań z dziećmi lub młodzieżą.

Grupa docelowa: terapeuci, pedagodzy, psycholodzy, nauczyciele, wychowawcy, studenci

Miejsce realizacji: Kiełczów, ul. Sportowa 5

Czas trwania szkolenia: 16h dydaktycznych, 2 dni zajęciowe

Grupa: max. 14 osób

Certyfikat:

Szkolenie uprawnia do uzyskania certyfikatu Trenera TUS I stopnia. Wydany on zostanie przez firmę szkoleniową Erę Psyche dr Anetta Pereświat-Sołtan z rekomendacją i certyfikacją Dolnośląskiej Szkoły Wyższej.

Trenerka: Monika Kurzynoga

Doktor nauk społecznych w dyscyplinie pedagogika, pedagog szkolny i rodzinny w trakcie całonocnego Kursu Psychoterapii atestowanego przez Sekcję Naukową Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego oraz akredytowanego przez Sekcję Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, terapeutka pedagogiczna, trenerka zastępowania agresji PEACE ART, trenerka umiejętności społecznych (TUS), mediator w sprawach nieletnich i karnych, społeczny kurator sądowy ds. nieletnich, wykładowca Uniwersytetu DSW, adiunkt w Pomorska Szkoła Wyższa

Komfort pracy:

- Prowadząca, która uzyskuje wysokie oceny od uczestniczek i uczestników prowadzonych zajęć oraz szkoleń
- Materiały szkoleniowe w formie wydrukowanych kart pracy z dostępem do prezentacji
- Sala szkoleniowa poza miejscem pracy
- Bufet kawowy z ciastem, owocami, sokami oraz kawą i herbatą.



ERA PSYCHE
dr Anetta Pereświat-Sołtan

Poradnie psychologiczne
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
Szkolenia dla nauczycieli
E-learning dla rodziców nastolatków
Działalność akademicka

PROGRAM SZKOLENIA

Pierwszy dzień szkolenia:

- Wprowadzenie do świata treningu umiejętności społecznych
- Określenie obszarów, gdzie wykorzystujemy TUS – charakterystyka różnych form treningu
- Określenie zakresu trudności emocjonalno-społecznych i rozwojowych dzieci i młodzieży
- Rozpoznawanie zachowań trudnych i zaburzonych
- Empiryczne dowody na skuteczność działalności (aktywności) grupowej jako interwencji psychologicznej (TUS) dla dzieci i nastolatków
- Obserwacja dziecka i nastolatka w warunkach szkolnych – rozpoznanie potrzeb i przeciwdziałanie przemocy
- Organizacja zajęć TUS (przygotowanie trenera, kierowanie grupą, wybór i podział uczestników, rola personelu pomocniczego)
- Zaangażowanie i budowanie pozytywnych relacji z rodzicami
- Lodołamacze i energizery – praktyczny warsztat pracy na dobry początek.

Drugi dzień szkolenia:

- Procedury kształtowania umiejętności wg A.P. Goldsteina (modelowanie, odgrywanie ról, informacja zwrotna)
- Kroki sesji TUS i plany wdrażanie umiejętności
- Radzenie sobie z problemowymi zachowaniami
- Plany umiejętności i raportów zadań domowych
- Przykładowa sesja TUS
- Organizacja warunków do TUS w tym sali treningowej
- Prezentacja pomocy dydaktycznych, terapeutycznych i przydatnej literatury
- Podsumowanie szkolenia.