



Poradnie psychologiczne  
Szkolenia dla nauczycieli  
E-learning dla rodziców nastolatków  
Działalność akademicka

**ERAPSYCHE**  
dr Anetta Pereświat-Sołtan

## SZKOLENIE TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH Stopień 1 i 2

### TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH, Stopień 1

Podczas szkolenia przygotowujemy specjalistki i specjalistów do samodzielnego prowadzenia efektywnych zajęć szczególnie w obszarze rozwoju kompetencji emocjonalno-społecznych. Systematyzując wiedzę równolegle prezentujemy narzędzia i rozwiązania, które można z powodzeniem wykorzystać podczas prowadzonych lekcji oraz spotkań z dziećmi lub młodzieżą.

**Grupa docelowa:** pedagodzy, psychologowie, wychowawcy, nauczyciele, studenci

**Termin:** 18-19 października 2025

**Miejsce realizacji:** Brzezia Łąka, ul. Wrocławska 1

**Czas trwania szkolenia:** 18h dydaktycznych, 2 dni zajęciowe (sobota, niedziela), godz. 10:00 – 17:00

**Grupa:** max. 12 osób

#### Treści szkolenia:

- Trening umiejętności społecznych w placówkach edukacyjnych i komercyjnych
- Obserwacja zachowań drażniących, niepożądanych i zaburzonych
- Proces rekrutacji i kwalifikacji
- Opracowanie planu TUS
- Inspiracje do tworzenia scenariusza
- Przykładowe scenariusze, ćwiczenia i zabawy do wykorzystania w TUS
- Energyzery i inne krótkie zabawy
- Elementy pedagogiki cyrku i zabawy na zajęciach TUS

**Cena udziału w szkoleniu: 900,00 pln brutto/osobę**

#### Certyfikat:

Szkolenie uprawnia do uzyskania certyfikatu Trenera TUS I stopnia. Wydany on zostanie przez firmę szkoleniową Erę Psyche dr Anetta Pereświat-Sołtan z rekomendacją i certyfikacją Uniwersytetu Dolnośląskiego DSW.



Poradnie psychologiczne  
Szkolenia dla nauczycieli  
E-learning dla rodziców nastolatków  
Działalność akademicka

**ERA PSYCHE**  
dr Anetta Pereświat-Sołtan

## TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH, Stopień 2

Podczas szkolenia przygotowujemy specjalistki i specjalistów do prowadzenia zajęć o charakterze emocjonalno-społecznym szczególnie uwzględniając poszczególne trudności związane z zaburzeniami rozwojowymi (emocjonalnymi i fizycznymi). Systematyzując wiedzę równolegle prezentujemy narzędzia i rozwiązania, które można bardziej świadomie wykorzystać podczas prowadzonych warsztatów oraz spotkań z dziećmi lub młodzieżą.

**Grupa docelowa:** terapeuci, pedagodzy, psycholodzy, nauczyciele, studenci

**Termin:** 22 listopada 2025

**Miejsce realizacji:** Kietczów

**Czas trwania szkolenia:** 10h dydaktycznych, 1 dzień zajęciowy (sobota), godz. 9:30 – 17:00

**Grupa:** max. 12 osób

**Szkolenie otwarte**

Wymagania dodatkowe: ukończony kurs TUS, stopień 1

**Treści szkolenia:**

- Praca TUS z dzieckiem z diagnozą całościowych zaburzeń neurorozwojowych ze spektrum autyzmu (omówienie wąskiego zagadnienia pracy z dziećmi z Zespołem Aspergera)
- Praca TUS z dziećmi z ADHD
- Praca TUS z dziećmi nieśmiałymi
- Włączanie rodziców w TUS
- Rytuały w prowadzeniu grupy
- Energyzery i inne krótkie zabawy.

**Cena udziału w szkoleniu: 600,00 pln brutto/osobę**

**Certyfikat:**

Szkolenie uprawnia do uzyskania certyfikatu Trenera TUS II stopnia. Wydany on zostanie przez firmę szkoleniową Erę Psyche dr Anetta Pereświat-Sołtan z rekomendacją i certyfikacją Uniwersytetu Dolnośląskiego DSW.



Poradnie psychologiczne  
Szkolenia dla nauczycieli  
E-learning dla rodziców nastolatków  
Działalność akademicka

**ERA PSYCHE**  
dr Anetta Pereświat-Sołtan

**Trenerka:** Kamila Balcerzak

Z wykształcenia socjoterapeuta, pedagog, psychoterapeuta systemowy w trakcie certyfikacji. W pracy terapeutycznej wykorzystuje elementy pedagogiki cyrku i zabawy oraz arteterapii. Chętnie dzieli się doświadczeniem prowadząc szkolenia dla nauczycieli i wychowawców.

Realizuje rekomendowane programy wspierające rozwój emocjonalnospołeczny tj. Spójrz Inaczej, Unplugged, Debata, Szkoła dla Rodziców i Wychowawców. Kierując się podejściem systemowym w pracy z dzieckiem i nastolatkiem, wspiera rodziców w kształtowaniu kompetencji miękkich i poradnictwie pedagogicznym. Na co dzień współpracuje z organizacjami pozarządowymi prowadząc zajęcia dla uczniów i rodziców; Dolnośląską Szkołą Wyższą prowadząc zajęcia dla słuchaczy studiów podyplomowych z socjoterapii. Realizuje szkolenia dla osób pracujących w szeroko pojętej edukacji.

**Komfort pracy:**

- Prowadząca, która uzyskuje wysokie oceny od uczestniczek i uczestników prowadzonych szkoleń
- Materiały szkoleniowe w formie wydrukowanych kart pracy
- Certyfikat nadany z rekomendacji Uniwersytetu Dolnośląskiego DSW
- Kameralna grupa szkoleniowa
- Sala szkoleniowa w dogodnym położeniu
- Bufet z ciastem, kawą i herbatą oraz wodą

**Kontakt w sprawie szkolenia:**

Izabela Beno

+48 608 524 832

iza.beno@erapsyche.com