



ERA PSYCHE  
dr Anetta Pereświat-Sołtan

# REGULAMIN ZAJĘĆ: TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH (TUS) EDYCJA 2025/2026 – Radomierz

## I. Postanowienia ogólne i organizator

1. Organizatorem zajęć komercyjnych Trening Umiejętności Społecznych (TUS) jest ERA PSYCHE dr Anetta Pereświat-Sołtan, prowadzący Poradnie Psychologiczne dla Dzieci i Młodzieży oraz Dorosłych.
2. Regulamin określa zasady uczestnictwa, organizację, odpłatność oraz warunki bezpieczeństwa zajęć TUS.
3. Organizator oświadcza, że posiada wszelkie uprawnienia, wiedzę i zasoby niezbędne do prowadzenia zajęć TUS, które będą prowadzone z należytą starannością, wykorzystaniem doświadczenia oraz aktualnej wiedzy psychologicznej.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany warunków organizacyjnych, w tym formy zajęć, w przypadku zmian w przepisach prawnych lub innych nieprzewidzianych okoliczności.

## II. Miejsce i czas realizacji zajęć

1. Zajęcia odbywają się w okresie od 6 października do 22 czerwca, w siedzibie poradni: Radomierz 7/3, Radomierz k. Jeleniej Góry.
2. Zajęcia prowadzone są raz w tygodniu, w poniedziałki, z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy oraz przerw szkolnych.
  - a. Grupa 9–11 lat (klasy 4–5): poniedziałek, godz. 16:30–17:15 (czas trwania: 45 minut).
  - b. Grupa 12–14 lat (klasy 6–8): poniedziałek, godz. 17:30–19:00 (czas trwania: 1 godz. 30 minut).
3. Cykl zajęć 2025/2026 obejmuje 31 godzin dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut).
4. Szczegółowy harmonogram stanowi załącznik nr 1 do Regulaminu.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godzin zajęć w uzasadnionych przypadkach, o czym uczestnicy zostaną niezwłocznie poinformowani.

## III. Rekrutacja i Warunki Uczestnictwa

1. Rekrutacja odbywa się na podstawie rozmowy kwalifikacyjnej z rodzicami/opiekunami prawnymi i dzieckiem, przeprowadzanej przez osobę prowadzącą TUS. Przed rozmową konieczne jest wypełnienie przez rodzica/opiekuna prawnego formularza danych i przekazanie go do osoby prowadzącej rozmowę.
2. Informacja o zakwalifikowaniu do grupy przekazywana jest telefonicznie lub e-mailowo.
3. **Warunkiem udziału w zajęciach jest wniesienie przed rozpoczęciem zajęć opłaty, która płatna jest „z góry”.**

## IV. Opłaty

1. Opłaty miesięczne (za 4 spotkania):
  - a. Grupa 9–11 lat: **300 zł/miesiąc** (4 spotkania 45 minut).
  - b. Grupa 12–14 lat: **400 zł/miesiąc** (4 spotkania 90 minut).
2. W przypadku zmiany liczby spotkań w miesiącu opłata naliczana jest proporcjonalnie, przyjmując że jedno zajęcie kosztują 75 zł – grupa młodsza, 100 zł – grupa starsza.
3. Płatności należy dokonywać na rachunek: ERA PSYCHE dr Anetta Pereświat-Sołtan 92 1090 2590 0000 0001 6173 7305 (Santander Bank).
4. **Opłaty wniesione za bieżący miesiąc są bezwrotne**, chyba że uczestnik nie będzie mógł uczestniczyć w zajęciach z powodu siły wyższej, np. choroby, po wcześniejszym przedstawieniu stosownego zaświadczenia lekarskiego.
5. W przypadku wcześniejszego zgłoszenia **nieobecności dziecka**, organizator oferuje **20-minutową indywidualną konsultację** dla rodzica (przed lub po zajęciach) w ustalonym terminie, omawiającą treści z opuszczonego spotkania.
6. Istnieje możliwość wystawienia **faktury** – po wcześniejszym zgłoszeniu takiej potrzeby.

## V. Przebieg i zasady uczestnictwa

1. W ramach jednej grupy zajęcia prowadzi **dwóch trenerów – psychologów**.
2. **Maksymalna liczba osób uczestniczących:**
  - a. Grupa 9–11 lat: 8 osób
  - b. Grupa 12–14 lat: 10 osób
3. **Osoby uczestniczące przebywają pod opieką trenerów wyłącznie w czasie trwania zajęć.**
4. Zaleca się, aby dzieci przychodziły na zajęcia w odzieży i obuwiu odpowiednim do planowanych aktywności.
5. **Uczestnicy mają prawo:**
  - a. Udziału w zajęciach zgodnie z ustalonym harmonogramem.
  - b. Otrzymania materiałów i zadań (zgodnie z programem).
6. **Uczestnicy mają obowiązek:**
  - a. Podporządkować się poleceniom prowadzących/trenerów.
  - b. Aktywnie brać udział w realizacji programu TUS.
  - c. Szanować mienie i pomoce dydaktyczne.
7. Za szkody wyrządzone przez dziecko materialnie odpowiedzialni są rodzice lub opiekunowie prawni.
8. Zachowania agresywne wobec uczestników lub prowadzących mogą skutkować:
  - a. Wcześniejszym wezwaniem rodzica do odbioru dziecka.
  - b. Czasowym lub trwałym wykluczeniem z zajęć.
9. W przypadku wystąpienia agresywnych zachowań, skutkujących działaniem określonym w ust. 7, organizator przeprowadzi rozmowę z rodzicem lub opiekunem prawnym, aby znaleźć rozwiązanie sytuacji.
10. W przypadku wykluczenia, rodzice otrzymają rekomendacje dalszej, odpowiedniej formy wsparcia terapeutycznego. Ponowne dołączenie do grupy w przyszłości jest możliwe po przeprowadzeniu dodatkowej konsultacji.

## VI. Bezpieczeństwo i Rzeczy Osobiste

1. Rodzice/opiekunowie prawni są odpowiedzialni za bezpieczną drogę dziecka do placówki i z powrotem.
2. W przypadku **samodzielnego powrotu** dziecka do domu, rodzice zobowiązani są do złożenia pisemnego oświadczenia w tym zakresie.
3. Organizator **nie ponosi odpowiedzialności** za rzeczy zagubione przez osoby uczestniczące w zajęciach oraz za zniszczenia rzeczy osobistych dokonane przez inne dzieci.
4. Zaleca się, aby dzieci nie przynosiły na zajęcia cennych przedmiotów, takich jak telefony komórkowe, odtwarzacze muzyki czy inne urządzenia niekonieczne do uczestnictwa w zajęciach.

## VII. Akceptacja Regulaminu

Zapisanie dziecka na zajęcia TUS wymaga potwierdzenia akceptacji niniejszego Regulaminu przez rodzica lub opiekuna prawnego, co następuje poprzez podpisanie formularza zgłoszeniowego.

## VIII. Postanowienia końcowe

1. Polityka prywatności dostępna jest na stronie organizatora [www.erapsyche.com.pl](http://www.erapsyche.com.pl)
2. Zmiany treści Regulaminu będą komunikowane uczestnikom zajęć za pośrednictwem poczty elektronicznej lub ogłoszeń na stronie internetowej organizatora.
3. Kontakt w sprawie zajęć: [poradnia-radomierz@erapsyche.com](mailto:poradnia-radomierz@erapsyche.com) , tel. 690 007 894
4. Regulamin obowiązuje od 02 października 2025 r.

ERA PSYCHE  
dr Anetta Pereświat Sołtan

.....  
Właścicielka, Prezeska

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ I OPŁAT

| Okres              | Miesiąc            | Terminy Zajęć (Poniedziałki)         | Liczba spotkań | Opłata Miesięczna dla GRUPY 9-11 lat | Opłata Miesięczna dla GRUPY 12-14 lat |
|--------------------|--------------------|--------------------------------------|----------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>I PÓŁROCZE</b>  | <b>Październik</b> | 6.10., 13.10., 20.10., 27.10.        | 4              | <b>300 zł</b>                        | <b>400 zł</b>                         |
|                    | <b>Listopad</b>    | 3.11., 17.11., 24.11.                | 3              | <b>225 zł</b>                        | <b>300 zł</b>                         |
|                    | <b>Grudzień</b>    | 1.12., 8.12., 15.12.                 | 3              | <b>225 zł</b>                        | <b>300 zł</b>                         |
|                    | <b>Styczeń</b>     | 12.01., 19.01., 26.01.               | 3              | <b>225 zł</b>                        | <b>300 zł</b>                         |
| <b>II PÓŁROCZE</b> | <b>Luty</b>        | 16.02., 23.02.                       | 2              | <b>150 zł</b>                        | <b>200 zł</b>                         |
|                    | <b>Marzec</b>      | 2.03., 9.03., 16.03., 23.03., 30.03. | 5              | <b>375 zł</b>                        | <b>500 zł</b>                         |
|                    | <b>Kwiecień</b>    | 13.04., 20.04., 27.04.               | 3              | <b>225 zł</b>                        | <b>300 zł</b>                         |
|                    | <b>Maj</b>         | 4.05., 11.05., 18.05., 25.05.        | 4              | <b>300 zł</b>                        | <b>400 zł</b>                         |
|                    | <b>Czerwiec</b>    | 1.06., 8.06., 15.06., 22.06.         | 4              | <b>300 zł</b>                        | <b>400 zł</b>                         |